



SOPHIE DUSSART / SPEECHCOACHING

« *Quand la prise de parole devient stratégique pour l'entreprise.* »



Je suis comédienne, formatrice, coach, conférencière, professeur d'art dramatique, présentatrice et animatrice de soirées de gala, metteur en scène et experte en art théâtral.

Après 20 années passées à jouer et enseigner le théâtre j'ai développé une méthode mettant les outils théâtraux au service de la prise de parole en public, du média coaching et de la gestion du trac.

Cette méthode repose sur les techniques propres au jeu de l'acteur, l'improvisation théâtrale, le langage non verbal et différentes techniques de développement personnel : Hypnose, PNL, Visualisation positive...

Aujourd'hui mes principaux clients sont des hommes politiques (sénateurs, députés, ministres ou présidents) que je prépare aux nombreuses prises de paroles en public et aux débats sur les chaînes de télévision, des chefs d'entreprises, des doctorants ou des avocats qui doivent préparer leurs plaidoiries aux procès d'assises.

Je prépare les doctorants de 4 universités au concours international de « Ma thèse en 180 secondes »

Mon expérience d'enseignement basé sur la prise de parole en public et la confiance en soi dans les écoles (Universités- UNamur, ULB, UCLouvain, ... Enseignement secondaire supérieur, école de théâtre...) m'a permis de développer une pédagogie active et spécifique adaptée à chaque public afin de développer une dynamique de groupe propice à l'apprentissage.

Je donne cours de « prise de parole en public », « Media training », « Gestion du stress », « présentations percutantes » et « réseauter, tout un art » aux doctorants de l'Université de Namur

J'ai également, pour le compte du BEP, de ENGINE, d'Heracles, du Start Me Up Challenge ..., accompagné et formé depuis de nombreuses années plusieurs centaines d'entrepreneurs et de Start Up.

Les formations que j'y ai données sont : « Prise de parole en public, développement de l'art oratoire », « Elevator Pitch : Comment présenter efficacement son entreprise ou activité. », « Présentations percutantes », « Se vendre, vendre son projet. » « Convaincre de potentiels financeurs », « comment bien réseauter », « L'improvisation théâtrale au service de l'entrepreneur ».

Je prépare les CEO, entrepreneurs... aux missions internationales de l'AWEX

Je prépare aux examens oraux, défense de thèse, entretiens d'embauche, etc.

Je suis aussi répétitrice : préparation et analyse de discours, entretiens, conférences, formations.

J'organise et anime de nombreux ateliers de prise de parole en public basés sur les trainings théâtraux afin de développer les soft skills grâce à une pédagogie spécifique idéalement adaptée aux nouveaux besoins et aux exigences des nouvelles organisations.

L'approche nourrie par l'expérience de l'art dramatique procure un enseignement pratique immédiatement utilisable, adapté aux réalités de l'entreprise.

Toutes mes formations sont « sur mesure », réellement adaptées à vos besoins ! Elles sont basées sur de la pratique. Apprendre par le plaisir est mon leitmotiv.

Ma longue expérience de la scène, de l'enseignement et ma bonne connaissance du monde de l'entreprise me permettent d'analyser rapidement les besoins et de choisir les meilleurs outils afin de répondre au mieux aux attentes du monde professionnel.

Je travaille la confiance en soi, la gestion du stress, l'oralité et bien d'autres choses grâce aux techniques théâtrales.



Sophie Dussart

19 Rue du Nespériat - 6530 Thuin

+ 32(0)496/95.37.38

www.speechcoaching.be - sophie.dussart@speechcoaching.be

SpeechCoaching c'est :

- Formations de Prise de parole en public ;
- Se présenter, présenter son activité, technique du pitch ; Elevator Pitch ;
- Comment réseauter, le Network Pitch ;
- Se vendre, vendre son projet ;
- Convaincre de potentiels financeurs ;
- Présentations percutantes : être efficace avec des slides ;
- Media training ;
- Training politique ;
- Développer son aisance oratoire, son art de la répartie ;
- Développement des soft skills en confiance en soi ;
- gestion du stress, leadership...
- Défense de thèse, préparation conférences, discours...
- « Ma thèse en 180 secondes » ;
- Formation de formateurs en enseignement à la fédération Wallonie-Bruxelles ;
- Présentation à l'employeur : Formations pour demandeurs d'emplois ;
- Conférences
- Animation de débats, conférences, tables rondes...
- Formation d'enseignants et d'éducateurs aux techniques théâtrales ;
- Coaching individuel...

Ils m'ont fait confiance :

- Formation de femmes et hommes politiques : ministres, députés...
- Universités de : Namur, UCLouvain, ULB, Université Saint Louis, Université Pascale Paoli Corse
- De nombreuses entreprises dont BELFIUS; AGC ; Carrières du Hainaut, Prayon, SWDE, Glaverbel, KBC, Croix rouge de Belgique, Beliris...
- PhD@Works
- Chambre du Commerce et de l'industrie (CCI) ;
- Institut Fédéral des Droits Humains
- AWEX ; BEP ; AEI. Digital Wallonia ; Creative Wallonia Engine ;
- CIFOP (Centre Interuniversitaire de formation Permanente) ;
- CREDAL
- Centre d'entreprise HERACLES ; Start Me Up Challenge
- Coopératives d'activité AZIMUT et AVOMARC
- SACE A.S.B.L. Couveuse d'entreprises;
- Université Ouverte Charleroi ;
- Fédération Wallonie-Bruxelles ;
- Communauté Française ;
- Ligue de l'enseignement Bruxelles ;
- Province du Hainaut ;
- Chargée de cours à la HeLHA et à l'EPAP : Ecole Provinciale de l'Administration
- IFAPME ;
- FOREM ;
- TRACE Redirect ; SDWorks
- Salons emploi TALENTUM et JOBF AIR ;
- Administrations communales;
- Centres culturels ;
- De nombreuses ASBL ;
- De nombreuses sociétés et directeurs que, par déontologie, je préfère qu'ils vous parlent de moi, plutôt que moi d'eux



<https://www.speechcoaching.be>



<https://www.linkedin.com/in/sophiedussart/>



<https://www.youtube.com/c/SophieDussartSpeechCoaching/videos>



Sophie Dussart

19 Rue du Nespériat - 6530 Thuin

+ 32(0)496/95.37.38

www.speechcoaching.be - sophie.dussart@speechcoaching.be