

## FLORENCE BIERLAIRE

Avenue de la Toison d'or, 75, boîte 5  
1060 Bruxelles

GSM : + 32 472 72 74 86

Courriel : [florence.bierlaire@toutestpossible.be](mailto:florence.bierlaire@toutestpossible.be)

Site web : [www.toutestpossible.be](http://www.toutestpossible.be)

Présente sur LinkedIn



Sexologue Clinicienne (UCL)

Psychothérapeute (Thérapie systémique et Approche neuro-cognitive)

DU Troubles alimentaires (Paris Descartes )

DU Tabacologie (ULG-ULB)

Hypnothérapeute Ericksonienne (IMHEB)

Mes compétences  
professionnelles,  
mon dynamisme,  
ma motivation,  
mon adaptabilité sont  
à votre service.

## FORMATION INITIALE

- Psychothérapeute et sexologue clinicienne (UCL)  
Mémoire : « L'hypnose Ericksonienne et ses métaphores dans le traitement des troubles sexuels »
- Tabacologie (ULB – UCL – Ulg)
- DU sur les troubles du comportement alimentaire, Université de Paris V, Faculté de Médecine
- Certificat Européen de Psychothérapie (ABP)

## FORMATION CONTINUE

- Psycho-criminologie, Faculté de psychologie et de psychanalyse, Aix-en-Provence, en cours
- Psychologie clinique et psychopathologie de l'adulte, Faculté de psychologie et de psychanalyse, Aix-en-Provence, en cours
- Formation complète en Micronutrition + module surpoids et micronutrition, IEDM, France, 2020
- Les troubles du comportement alimentaire chez les enfants et les adolescents, Michèle Mas, Formation Psy, 2021
- Psychothérapie orientée vers les solutions, Dre Josée Lamarre, psychologue, Centre de formation en santé mentale de l'Outaouais, 2021
- Les émotions comme outils de travail, Michèle Mas, Formation Psy, 2021
- Praticien Ennéagramme, Ecole Française d'Ennéagramme, 2020, Coach en nutrition, Entreprenant, Belgique, 2020

1



- Formation sur les neurotransmetteurs ,Dr Olivier Madelrieux, 2020
- Psychopathologie et traitements des troubles liés au COVID 19,Formation MOOC, mai 2020
- Victimologie et notions de psychotraumatologie, Dr Gérard Lopez, Formation MOOC, avril 2020
- Les styles affectifs socialisants,Boris Cyrulnick, Formation Psy, mai 2020
- Coaching de couple, D. Lefrançois/D. Mascret/B. Barel, Institut des Neurosciences, France, 2020
- Tendances actuelles de la résilience, Boris Cyrulnik, Formation Psy, Université de Mons, 2020
- Neurones miroirs, Boris Cyrulnik, Formation Psy, 2020
- La médecine du sens, Docteur Olivier Soulier, Année 2019 - 2020
- Coaching de couple, D. Lefrançois/D. Mascret/B. Barel, Institut des Neurosciences, France, 2020
- Tendances actuelles de la résilience, Boris Cyrulnik, Formation Psy, Université de Mons, 2020
- Neurones miroirs, Boris Cyrulnik, Formation Psy, 2020
- Résilience et interculturalité, Formation Psy, Boris Cyrulnik, octobre 2019
- Trauma et interventions précoces, Formation Psy, Etienne Vermeiren, juillet 2019, Canada
- Facteurs de risques du stress post-traumatique, Formation Psy, Christophe Herbert, juillet 2019, Canada
- Formation sur les facteurs de résilience et de protection Formation Psy, Boris Cyrulnik, juillet 2019, Canada
- Formation sur le Burn Out,Formation Psy, Dr. Jacques De Mol, juillet 2019
- Inceste et abus sexuels, Formation Psy, Charlotte Sabba, juillet 2019
- Formation en Thérapie Sexuelle Positive : Le paradoxe de la passion + Evolution du couple et bases du bonheur conjugal Yvon Dallaire, Québec, année 2019
- Formation en Thérapie Sexuelle Positive Iv Psalti, UCL, année 2017-201
- La perversion narcissique, Formation Psy, Alberto Eiguer, Université Paris Descartes, avril 2018
- Les Troubles Obsessionnels Compulsifs, Formation Psy, Antoine Pelissolo, décembre 2017, Paris
- Les troubles anxieux, Formation Psy, Antoine Pelissolo, octobre 2017, Canada
- Certifiée Praticienne PNL, Académie Francophone de PNL, France, juillet 2017
- Formation « Stress post-traumatique et deuils compliqués » Formation Psy, Christophe Herbert, juillet 2017, Canada
- Formation « Violences conjugales », Formation Psy, Christophe Herbert, année 2017, Canada
- Formation sur la crise suicidaire, Formation Psy, Christophe Herbert, année 2017, Canada
- Formation de thérapeute HP (Haut Potentiel) Domaine ULB Érasme, année 2016
- Praticienne en Approche neurocognitive et comportementale, certifiée par Institute of neurocognitivism (2014)
- Formation en synergologie avec Bernard Stenier et Gérard Antoine (2 ans)
- Approche Psycho-Sexuelle Appliquée aux Couples avec Yvon Dallaire et Iv Psalti (2011-2012)





- Diplôme universitaire sur les troubles du comportement alimentaire, Faculté de Médecine – Paris Descartes (2011)
- Formation en ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement) à Lyon (2010) avec Benjamin Schœndorff
- Formation en Sexoanalyse avec le Professeur Claude Crépault à l'Institut Européen de Sexoanalyse – Module de base et module avancé (2006-2007)
- Formation en Sexo-Corporelle avec le Professeur Pascal De Sutter et François De Caruffel (2005-2007) au centre Médicis
- Formation postuniversitaire en Sexologie clinique à l'Université Catholique de Louvain-la-Neuve (2005-2006)
- Formation professionnelle sur les troubles alimentaires avec Ghillain Michel à Bruxelles (2006-cycle de base)
- Formation en Master Coach à l'Institut de Coaching International à Paris (2006 – cycle de base)
- Formation en Hypnose Ericksonienne (3 ans) à l'Institut Milton H. Erickson de Belgique – Bruxelles (1995-1998)
- Formation à la sophro-dynagogie (2 ans) à la Fédération Européenne de Sophrologie – Bruxelles – Dr Y. Davrou et B. Julien (1995-1996)
- Mémoire : « « Sérénité, c'est le nom que je voudrais te donner »
- Formation en systémique selon le modèle de Palo Alto (3 ans) à l'Institut Gregory Bateson, représentant officiel pour l'Europe francophone du Mental Research Institute de Palo Alto USA (1993-1996)  
Mémoire : « Les paradoxes sont semblables à des couteaux, ils nous servent ou nous blessent selon que nous les tenons par le manche ou la lame »
- Formation à l'approche systémique brève (thérapie conjugale et familiale) – Dr J-M Maes – Hôpital Vincent Van Gogh – Marchienne-au-Pont (1991-1992). Voyage d'étude au Canada dans le cadre d'un projet Wallonie-Québec (1996)
- Formation en Biosexologie – Dr R.V. Gortz – CUNIC Charleroi (1993-1994)
- Formation à la prévention de la toxicomanie – Centre d'Action et de Prévention des Assuétudes (1992-1993)
- Formation à l'animation socioculturelle – Centre Culturel du Hainaut (1989-1991)
- Formation à la prévention du SIDA au Centre de Documentation et d'Information de la Fédération belge francophone pour le planning familial et l'éducation sexuelle à Bruxelles (1990-1991)

## EXPÉRIENCE

### | DE 2019 à Aujourd'hui

- consultations en privé: 75 avenue de la Toison d'Or, 1060, Bruxelles
- Consultations au Jardin Du Roi Medical Center: 365 avenue Louise , 1050 Bruxelles
- Consultations au Centre Stay Strong: 868 chaussée de Waterloo, 1180 Bruxelles

### **Novembre 2019**

Conférencière au sein du congrès de sexologie organisé par la SSUB: Monogamie versus polyamour, débat ouvert sur les atouts et les risques

### **Octobre 2017**

Conférencière au sein de la deuxième édition du congrès Douance « HP et épanouissement sexuel : Quels défis et comment les dépasser ? »

### **Octobre 2016**

Conférencière au sein du congrès Douance « HP et troubles du comportement alimentaire : Quels liens, Quelles clés ? »

## | DE 2002 À 2019

### ACTIVITÉS COMME INDÉPENDANTE

- consultations en privé ;
- conférences ;
- formations dans différentes institutions ;
- émissions radio.

*À la Clinique Antoine Depage à Bruxelles :*

- responsable du département des dysfonctions sexuelles ;
- entretiens psychologiques pré-gastroplastie ;
- suivi de patients souffrant de troubles alimentaires ;
- troubles psychologiques divers.

## | D'AOÛT 1997 À 2002

[ STATUT D'INDÉPENDANTE À TEMPS COMPLET ]

### ACTIVITÉS COMME INDÉPENDANTE

- consultations en privé (Charleroi) ;
- consultations au Centre Milton H. Erickson (Bruxelles) ;
- animations de séminaires (voir plus haut) et atelier sur la gestion des émotions.

### Divers

- cours de thérapie systémique brève et supervisions dans diverses ASBL (AJIMO Charleroi...) ;
- conférences à la demande ;
- séminaires sur la gestion du stress (pour la Communauté française)... ;
- consultations et animation de séminaires à l'Institut de Nouvelle Hypnose, Dr Éric Mairlot (Bruxelles).

## | À PARTIR DE 1994

### ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES INDÉPENDANTES

- animation d'ateliers thérapeutiques « gestion du stress » ;
- consultations thérapeutiques (10 heures/semaine) au Centre de Promotion Conjugale et Familiale des Femmes Prévoyantes Socialistes.

## | DE JUILLET 1993 À août 1997

Animatrice socioculturelle chez les Femmes Prévoyantes Socialistes de Charleroi – Secteur FAM (Formation - Action - Militantisme)

### Activités

- mise sur pied de projets ;
- conférences (toxicomanie, stress, dépression etc.) ;
- formations ;
- animation de séminaires :
  - « Mieux communiquer, un atout indispensable »
  - « Ose devenir qui tu es » (atelier de développement personnel)
  - « S'harmoniser par la sophrologie »

## | DE FÉVRIER 1992 À JUIN 1993

ACS au Centre PMS de l'Université du Travail de Charleroi

## | D'AOÛT À DÉCEMBRE 1991

Intérim au Centre de Promotion Conjugale et Familiale des Femmes Prévoyantes Socialistes de Charleroi.



### | DE 1989 À 1991

Stage au Centre de Promotion Conjugale et Familiale des Femmes Prévoyantes Socialistes de Charleroi

### | DE 1988 À 1989

Stage en milieu hospitalier (Hôpital Saint-Joseph à Gilly)

Activités

- accompagnement du mourant ;

## LANGUES

- Anglais : lu, écrit, parlé, abc langues

- Italien : connaissances de base

- Espagnol : connaissances de base

## DIVERS

- Née à Charleroi le 3 octobre 1969

- Nationalité belge

- Autres centres d'intérêt : musique, sport, décoration d'intérieur, cours d'œnologie, cours de tir, moments de partage entre amis, voyages, randonnées...

Fait à Bruxelles, le 22 juin 2021