



Colette Bonhomme

Coach en Développement Personnel
Hypnothérapeute

Contacts : colettebonhomme@gmail.com
0476 69 15 97 / www.mamaquilla.be

Ce qui parle de moi...

Enseignante de formation, c'est face à un public d'adultes que j'ai très tôt trouvé le plaisir et l'épanouissement à faire ce métier de formatrice. Le plaisir de guider une personne dans son apprentissage et à développer ses compétences est le centre de ma motivation.

Co-fondatrice et associée active au sein du cabinet de formation et de consultance « Trainers », j'ai pendant 20 ans, développé et donné des programmes de formation sur mesure, sur tous les sujets liés au « people management » dans des entreprises du secteur marchand et non-marchand.

L'activité de coaching individuel que je pratique depuis une dizaine d'années me permet elle, d'affiner chaque jour les compétences indispensables de communication individuelle, d'empathie pour guider « l'autre » vers le changement réel.

C'est enfin, pour moi, un véritable plaisir de créer avec les participants d'une formation une communication de qualité permettant à chacun d'être sincèrement ouvert à prendre du feedback ou à faire de l'auto-analyse, conditions indispensables pour apprendre réellement.

De 2010 à 2016, j'ai exercé mon métier de consultante et de formatrice et coach de manière indépendante.

En 2017 création de New Trainers. Le secteur d'activités intègre maintenant l'apprentissage des outils informatiques

Depuis 20 ans je travaille en consultation privée, accompagnant individuellement les personnes désireuses de se centrer sur leur développement personnel et leur épanouissement.



Colette Bonhomme

Coach en Développement Personnel
Hypnothérapeute

Contacts : colettebonhomme@gmail.com
0476 69 15 97 / www.mamaquilla.be

Parcours de Vie

Expériences et certifications

Trainers sprl : Formations en entreprises. Co-gérante de 1991 à 2009.

Relance de l'activité sous l'intitulé New Trainers en 2017.

Créatrice du modèle de coaching de Trainers :
Mental- émotions- énergie.1995

Maître praticienne en PNL Ressources 1993

Fondatrice de Mamaquilla, cabinet de guidance en
Développement Personnel depuis 2009

Formée par Martin Broffman au rééquilibrage psycho-
énergétique 2001

Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne. NLP
Institut New York 2015

Membre du board de :

Artambo, asbl d'Arthérapie, 2016

Patch Productions, production audiovisuelle, 2016

Quelques références

Quel que soit le secteur économique dans lequel se trouve l'entreprise, la synergie créée par les consultants et les ressources humaines permet de définir une qualité relationnelle indispensable à la réussite des missions. Qu'elles soient de formation ou de consultance.

Parmi les entreprises ayant fait confiance à notre approche :

La STIB, Trasys , Electrabel, Orès, Gétronics, la Bank of New York, Infotechnique Luxembourg, Arthur D Little, Apple, Compaq, Bureau Van Dijck-Paris, Groupama France, Oxfam mdm et ses partenaires en Inde et en Amérique Latine, La ligue des Familles, Services Public de Wallonie, Cefora, Unilin, ...