



Marie-Pierre Preud'homme  
HAPPY CORPORATE sprl

Fond des Vaux, 2  
4190 XHORIS BELGIQUE  
0478/997.157  
info@hypnose-liege.com

## ACTIVITES PROFESSIONNELLES

### ✓ Consultante en bien-être au travail

*Actions de prévention et d'interventions pour le **bien-être au travail** au sein d'entreprises et d'organisations.*

- Accompagnement d'employeurs, chefs d'entreprise pour la gestion des risques psychosociaux, le bien-être au travail, leadership, créativité, lancement de projet, ...
- Accompagnement individuels de travailleurs : stress au travail, burn out, orientation professionnelle, ...
- Consultance et coaching d'entreprise relatif au bien-être au travail
- Aide à l'évaluation, la définition des risques psychosociaux
- Etablissement de plans d'action et mise en pratique.

### ✓ Formatrice et superviseuse

- Formatrice au centre Formathera, **formation de coaching et d'hypnose, à Liège.**
- Coaching et supervision de professionnels de la santé, pour l'intégration de l'outil hypnose dans les professions de psychologues, médecins, infirmiers, ...
- Supervision d'hypnothérapeutes et de coach.

### ✓ Coach humaniste global – thérapeute

- Consultations en coaching humaniste global, **hypnothérapie** : individuelle et couple
- Consultations en **eft**
- Thérapie familiale
- Atelier d'hypnose pour troubles alimentaires, gestion du stress et sevrages tabac

# FORMATIONS

## FORMATIONS DE BASE

Bac en **psychologie**, spécialisation en psychologie du travail à l'Hepl Jemeppe.

**Intervenant systémique**, post-graduat, Cpse Liège

Graduat en **marketing**, Institut St Laurent Liège.

## OUTILS THERAPEUTIQUES & COACHING

**PNL**, Union des Classes moyennes, Liège.

**PNL**, Cpse Liège, Maître praticienne en PNL

**Pensée positive**, Union des Classes moyennes, Liège

**Assertivité**, Union des Classes moyennes, Liège

**CNV** : communication NonViolente, Liège

Initiation à l'**Analyse transactionnelle**, Ceds Liège

Les clefs du succès, Es Sense, Bruxelles

## HYPNOSE

Formation à l'**hypnose thérapeutique**, Institut de la Nouvelle Hypnose, **Bruxelles**

Autohypnose, *Liège*

Praticien niveau 2 en **hypnose Ericksonienne**, *EfhToulouse*

Hypnose & comportement alimentaire, *Inh: Institut de Nouvelle Hypnose, Bruxelles*

Elle suit des séminaires à thème organisés par l'Inh :

**Dr. STEFANO COLOMBO**, Médecin psychiatre, consultant à la Faculté de Médecine de Genève

**Dr Fr. ROUSTANG, Philosophe et Psychanaliste**, auteur de nombreux ouvrages sur l'hypnose et la psychanalyse.

**Evelyne Josse, Dr Thierry Servillat, psychiatre.** Wilfried Van Craen, psychothérapeute, sexologue

Elle se forme auprès de références en matière d'hypnothérapie :

– Dr E. **MAIRLOT, Neuropsychiatre**, fondateur de l'Inh (Institut de Nouvelle Hypnose), Bruxelles

– C. WINNERMAN fondateur de l'Efh ( Ecole Française d'Hypnose ) Toulouse

Elle travaille en collaboration avec ses confrères dans le cadre d'inter-visions et de partage de pratiques. Elle prend conseil auprès de ses superviseurs, mais aussi supervise d'autres hypnothérapeutes.

Membre de l'[Association Européenne des Praticiens d'Hypnose](#) [A.E.P.H]

## NUTRITHERAPIE

Docteur Jean-Paul Curtay, [CFNA](#), école de Pierre Van vlodorp.

## EFT & TECHNIQUES ENERGETIQUES

**Emotional Freedom technic**, praticien niveau 1, école de Caroline Dubois, **Bruxelles**

Emotional Freedom technic, level 2 – 3, Eftworking Uk, Bucks, **England, reconnu par**

**AAMET** (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques)

**Energy Medecine** : « Bringing Energy Medecine into Healthcare », Copenhagen, **Denmark**

**Quick Remap**, niveau professionnel, Steve B. Reed, **Bruxelles**

**Soulager, mieux comprendre les enfants anxieux et difficiles**, Y. Wauthier, Scinergia, Murano, **Italie**

**Thérapie Vibratoire** (énergétique), Luc Reynarts.

## PEDAGOGIE, FACILITATION, AIDE A L'APPRENTISSAGE

**Agrégation**, Certificat d'Aptitude Pédagogique, Institut St Laurent Liège

**Mind Mapping**, carte mentale, [Technofutur](#) & Inh : Matthieu Kleinschmager, formateur à la commission Européenne

**Photo lecture**, méthode de lecture & d'assimilation rapide, Inh Bruxelles

## RELAXATION, MEDITATION, YOGA

**Professeur de Yoga**, Abhyasa Esneux

**Méditation**, Centre Zen Soto Liège, Institut Thibétain Huy

**Relaxation**, Union des Classes moyennes, Liège

## ENCADREMENT SPORTIF

**Instructeur fitness**, Union des Classes moyennes, Liège

**Coach personnel**, Union des Classes moyennes, Liège

**Coaching sportif**, voyage du héros, Ecosport Paris