



Marie-Pierre Preud'homme
HAPPY CORPORATE sprl

Fond des Vaux, 2
4190 XHORIS BELGIQUE
0478/997.157
info@hypnose-liege.com

ACTIVITES PROFESSIONNELLES

✓ Consultante en bien-être au travail

*Actions de prévention et d'interventions pour le **bien-être au travail** au sein d'entreprises et d'organisations.*

- Accompagnement d'employeurs, chefs d'entreprise pour la gestion des risques psychosociaux, le bien-être au travail, leadership, créativité, lancement de projet, ...
- Accompagnement individuels de travailleurs : stress au travail, burn out, orientation professionnelle, ...
- Consultance et coaching d'entreprise relatif au bien-être au travail
- Aide à l'évaluation, la définition des risques psychosociaux
- Etablissement de plans d'action et mise en pratique.

✓ Formatrice et superviseuse

- Formatrice au centre Formathera, **formation de coaching et d'hypnose, à Liège.**
- Coaching et supervision de professionnels de la santé, pour l'intégration de l'outil hypnose dans les professions de psychologues, médecins, infirmiers, ...
- Supervision d'hypnothérapeutes et de coach.

✓ Coach humaniste global – thérapeute

- Consultations en coaching humaniste global, **hypnothérapie** : individuelle et couple
- Consultations en **eft**
- Thérapie familiale
- Atelier d'hypnose pour troubles alimentaires, gestion du stress et sevrages tabac

FORMATIONS

FORMATIONS DE BASE

Bac en **psychologie**, spécialisation en psychologie du travail à l'Hepl Jemeppe.

Intervenant systémique, post-graduat, Cpse Liège

Graduat en **marketing**, Institut St Laurent Liège.

OUTILS THERAPEUTIQUES & COACHING

PNL, Union des Classes moyennes, Liège.

PNL, Cpse Liège, Maître praticienne en PNL

Pensée positive, Union des Classes moyennes, Liège

Assertivité, Union des Classes moyennes, Liège

CNV : communication NonViolente, Liège

Initiation à l'**Analyse transactionnelle**, Ceds Liège

Les clefs du succès, Es Sense, Bruxelles

HYPNOSE

Formation à l'**hypnose thérapeutique**, Institut de la Nouvelle Hypnose, **Bruxelles**

Autohypnose, *Liège*

Praticien niveau 2 en **hypnose Ericksonienne**, *EfhToulouse*

Hypnose & comportement alimentaire, *Inh: Institut de Nouvelle Hypnose, Bruxelles*

Elle suit des séminaires à thème organisés par l'Inh :

Dr. STEFANO COLOMBO, Médecin psychiatre, consultant à la Faculté de Médecine de Genève

Dr Fr. ROUSTANG, Philosophe et Psychanaliste, auteur de nombreux ouvrages sur l'hypnose et la psychanalyse.

Evelyne Josse, Dr Thierry Servillat, psychiatre. Wilfried Van Craen, psychothérapeute, sexologue

Elle se forme auprès de références en matière d'hypnothérapie :

– Dr E. **MAIROLT, Neuropsychiatre**, fondateur de l'Inh (Institut de Nouvelle Hypnose), Bruxelles

– C. WINNERMAN fondateur de l'Efh (Ecole Française d'Hypnose) Toulouse

Elle travaille en collaboration avec ses confrères dans le cadre d'inter-visions et de partage de pratiques. Elle prend conseil auprès de ses superviseurs, mais aussi supervise d'autres hypnothérapeutes.

Membre de l'[Association Européenne des Praticiens d'Hypnose](#) [A.E.P.H]

NUTRITHERAPIE

Docteur Jean-Paul Curtay, [CFNA](#), école de Pierre Van vlodorp.

EFT & TECHNIQUES ENERGETIQUES

Emotional Freedom technic, praticien niveau 1, école de Caroline Dubois, **Bruxelles**

Emotional Freedom technic, level 2 – 3, Eftworking Uk, Bucks, **England, reconnu par**

AAMET (Association for the Advancement of Meridian Energy Techniques)

Energy Medecine : « Bringing Energy Medecine into Healthcare », Copenhagen, **Denmark**

Quick Remap, niveau professionnel, Steve B. Reed, **Bruxelles**

Soulager, mieux comprendre les enfants anxieux et difficiles, Y. Wauthier, Scinergia, Murano, **Italie**

Thérapie Vibratoire (énergétique), Luc Reynarts.

PEDAGOGIE, FACILITATION, AIDE A L'APPRENTISSAGE

Agrégation, Certificat d'Aptitude Pédagogique, Institut St Laurent Liège

Mind Mapping, carte mentale, [Technofutur](#) & Inh : Matthieu Kleinschmager, formateur à la commission Européenne

Photo lecture, méthode de lecture & d'assimilation rapide, Inh Bruxelles

RELAXATION, MEDITATION, YOGA

Professeur de Yoga, Abhyasa Esneux

Méditation, Centre Zen Soto Liège, Institut Thibétain Huy

Relaxation, Union des Classes moyennes, Liège

ENCADREMENT SPORTIF

Instructeur fitness, Union des Classes moyennes, Liège

Coach personnel, Union des Classes moyennes, Liège

Coaching sportif, voyage du héros, Ecosport Paris