

# MURIELLE BREES

Puéricultrice - coach certifiée en sommeil & parentalité

Ambassadrice du Mois d'Or

Auteure



## MON PROFIL

Maman comblée et active professionnellement en périnatalité, je suis très sensible à l'équilibre affectif et émotionnel des parents et du bébé.

J'ai à cœur de leur transmettre mes connaissances et de les soutenir dans leur rôle et compétences parentales pour développer leur résilience, le tissage du lien et l'harmonie dans leur système familial.

## FORMATIONS

**Diplômée, certifiée et formée en**

- 2024 - Sommeil, pleurs, rythmes et besoins du jeune enfant
- 2023 - Sommeil de l'enfant de 0 à 5 ans
- 2023 - Mois d'Or professionnelle
- 2022 - Sommeil du tout petit
- 2021 - Cercles mamans et bébés
- 2022 - Cercles futures mamans
- 2021 - Diagnostiquer le burnout parental
- 2018 - Parentalité
- 2015 - Coaching de vie
- 2013 - Coaching évolutif
- 1985 - Puériculture

## PRÉSENTATIONS

**Salons, sommets, conférences en**

- 2023 - Podcast : « Le Mois d'Or, bien vivre le 1er mois après l'accouchement »
- 2023 - Salon baby boom : « Le sommeil on en parle dès la naissance »
- 2023 - Salon Babydays « Les 1.000 premiers jours avec son bébé »
- 2023 - Sommet virtuel : « Préparer son postpartum à deux »
- 2018 - « Couples Mixtes »
- 2019 - « Patchwork familial »
- 2012- Congrès Parole d'enfants « Fruits de l'amour ou pommes de discorde » + Récit post congrès - Ed. Parole d'enfants

## MON ACCOMPAGNEMENT

**Approche préventive et globale**

- Sensibiliser les futurs parents aux changements, enjeux et besoins intenses du tout petit. Les préparer, en couple, pour faciliter l'adaptation, la récupération, la création du lien.
- Soutenir les parents dans leurs défis, leur réflexion éducative, les périodes intenses (pleurs, gestion émotionnelle) et le **sommeil** du bébé. Les informer et les accompagner pour comprendre et mieux répondre aux apprentissages et besoins de leur enfant.
- Transmettre par l'écriture, aux futurs parents, comment se préparer en couple à l'arrivée d'un bébé sur le plan relationnel, émotionnel et logistique. Sortie prévue du livre en 2024.

## MES EXPÉRIENCES

**Accompagnements individuels**

Plus de 10 années d'expérience dans l'écoute et le soutien

- 9 ans de coaching parental et 3 ans de coaching inconfort émotionnel et physique
- **Maison Bien Naître** depuis 2019
- **LiOde** - centre périnatal depuis 2023

**Animation de groupe**

- **Family Corner** - ateliers sommeil, parentalité, massage bébé - depuis 2023
- **Chirec Delta** - atelier sommeil 0 à 6 mois - depuis 2024
- Cercles mamans-bébés depuis 2021
- Groupe de parole mamans solos en 2020
- Club des marâtres co-animation en 2012

**Puéricultrice, accueillante de santé**

Plus de 25 années d'expérience, de pratiques, de soins et de présence auprès des bébés et des familles dont

- 15 ans en crèche 1985-2000 (IRSA)
- 9 ans en service de pédiatrie 2000-2009 (Cavell)
- 6 ans de coordination d'espaces dédiés à la périnatalité 2009- 2013 (Women's Clinic) et 2019-2022 (Waterlily)